

Culture générale et expression BTS1 2015/2016	Thème 2 – Je me souviens	Exercice sur les souvenirs
---	--------------------------	----------------------------

Notez vos souvenirs avec les détails :

- 1/ premier baiser
- 2/ premier vote
- 3/ première voiture
- 4/ premier boulot
- 5/ premier délit

- 6/ souvenir d'enfance
- 7/ souvenir de vacances
- 8/ souvenir d'un moment en famille
- 9/ souvenir d'une retrouvaille

- 10/ dernière chose que tu as faite avant de partir
- 11/ dernier repas
- 12/ derniers mots prononcés aux personnes avec qui tu vis
- 13/ dernier trou de mémoire
- 14/ dernier film que tu as vu
- 15 / dernière chanson que tu as écoutée

→ Le but ici est dans un premier temps de prendre du recul sur ses propres souvenirs. Mais aussi d'apporter de la précision dans la limite du possible en répondant aux questions : Qui ? Quand ? Quoi ? Comment ? Où ? Pourquoi ?

Donnez des exemples personnels des différents types de mémoire et les expliquer :

- 1/ mémoire visuelle
- 2/ mémoire olfactive
- 3/ mémoire tactile
- 4/ mémoire gustative
- 5/ mémoire auditive

→ Le but de cet exercice est de prendre conscience que la mémoire peut avoir différentes origines. Il n'est pas tout de se rappeler. Parfois les sens peuvent être la source d'un souvenir. Cela montre que le système de la mémoire est plus complexe qu'il n'y paraît.