

Culture générale et expression BTS 2 2015/2016	Thème 2 – Je me souviens	Les troubles de la mémoire et l'oubli
--	--------------------------	---------------------------------------

Entre le XII^{ème} siècle et le VIII^{ème} siècle avant JC, les Grecs avaient une culture qui se transmettait essentiellement à l'oral (c'est à dire qu'ils n'avaient pas de livres, ni d'autres supports externes pour se souvenir). Par conséquent, la mémoire avait un rôle essentiel.

L'oubli

Nous avons tous à faire à l'oubli. Le plus souvent, si nous oublions les causes sont **physiologiques** (= Se dit des fonctions et des réactions normales de l'organisme). Ce sont les effets du temps et de l'âge sur notre mémoire.

Amnésie et âge

Amnésie (NF) Diminution ou perte de la mémoire

On ne se souvient pas de nos souvenirs avant l'âge de 2ans. On appelle ce phénomène l'**amnésie infantile**.

A l'inverse, le grand âge joue aussi sur notre mémoire. La perte de mémoire immédiate dans la maladie d'Alzheimer rend les actes ordinaires de la vie impossibles ou dangereux. Les personnes atteintes d'Alzheimer nécessitent l'assistance de personnes extérieures. (Cf plus bas)

Les troubles de la mémoire

Même si nous connaissons tous de près ou de loin la maladie d'Alzheimer, il existe différents troubles de la mémoire.

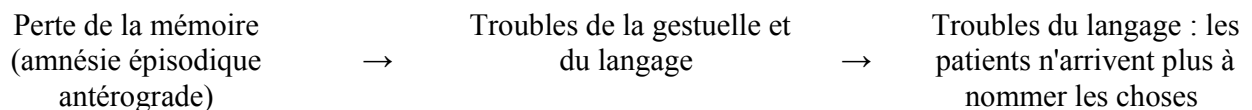
- **La plainte mnésique**

C'est un trouble subjectif, fréquent au cours de la vieillesse normale d'un individu. Elle touche 50% des sujets âgés de plus de 55 ans. La plainte mnésique se révèle sous forme d'oublis fréquents parce qu'avec l'âge on fait moins attention (= diminution des ressources attentionnelles). C'est une baisse des capacités à mémoriser.

- **La maladie d'Alzheimer**

850 000 personnes en souffrent en France et ce sont majoritairement des femmes. Elle est rare avant 65 ans (2%)

Progression de la maladie d'Alzheimer



Au fil des années, le cerveau s'atrophie (=Diminution acquise de poids et de volume d'une cellule, d'un tissu ou d'un organe)

Les signes de la maladie d'Alzheimer :

- troubles de la mémoire
- troubles de la pensée
- troubles du jugement
- troubles du raisonnement
- troubles du langage
- troubles du comportement (agitation, agressivité, insomnie, dépression, anxiété, paranoïa, hallucinations visuelles)

Culture générale et expression BTS 2 2015/2016	Thème 2 – Je me souviens	Les troubles de la mémoire et l'oubli
--	--------------------------	---------------------------------------

Au fur et à mesure, la personne devient dépendante, ne reconnaît plus ses proches et elle court des risques de chutes et d'accidents.

- **Le syndrome de Korsakoff**

Le syndrome de Korsakoff survient souvent à cause d'un alcoolisme chronique.

Les signes de Korsakoff sont :

- amnésie antérograde (oubli des événements qui ont eu lieu après le début de l'amnésie)
- désorientation temporo-spaciale (ne sait plus quand et où il est)
- amnésie rétrograde (ne se souvient plus de son passé sauf parfois le passé lointain et il ne peut plus acquérir de nouvelles informations en mémoire à long terme)
- fabulations et fausses reconnaissances
- persévération (=radotage)

Les patients atteints du syndrome de Korsakoff ont besoin d'une prise en charge neuropsychologique. C'est une rééducation spécifique avec la mise en place de moyens qui favorisent la mémoire (ex : un cahier avec les habitudes quotidiennes du patient pour qu'il puisse s'y référer) Souvent les patients atteints du syndrome de Korsakoff n'ont qu'un niveau limité d'indépendance.

Oubli et traumatisme

L'effacement du passé peut être le résultat d'une expérience traumatisante. On peut aussi oublier pour survivre, comme Jorge Semprun qui a oublié pendant plusieurs décennies son expérience en camp de concentration. C'est un **enfouissement temporaire des souvenirs**.

Refoulement et souvenir-écran

Le refoulement est un mécanisme par lequel la conscience se débarrasserait d'éléments gênants. Le refoulement est un des concepts majeurs de la psychologie freudienne (Sigmund Freud, 1856 – 1939, médecin neurologue autrichien, fondateur de la psychanalyse) Selon Freud, pour faire disparaître les symptômes hystériques, il serait nécessaire de dévoiler les souvenirs refoulés. Il élabora ensuite la théorie du **souvenir-écran** : les souvenirs de notre petite enfance seraient des représentations déformées de la réalité sous pression de nos désirs ou des conflits que nous vivons. Autrement dit, le souvenir-écran est un souvenir auquel le patient ne prête pas attention mais qui cache et masque un souvenir refoulé.